

## Ramadan und Fasten in der Schule

# Gib ACHT!

Auch in diesem Jahr bereiten sich die Muslime mit großer Freude auf den nahenden Fasten-Monat Ramadan vor, so sehr wie man sich auf ein Wiedersehen mit einem alten Freund freuen würde, den man sehr vermisst hatte. Für die Muslime ist die Fastenzeit in Ramadan eine intensive Zeit mit voller Schönheiten. Es ist die Zeit der spirituellen Höhepunkte in Zuneigung zu Gott, die Zeit der Barmherzigkeit in Solidarität mit seinen Mitmenschen, die Zeit der Sozialpflege in ihren Familien und Nachbarschaft, die Zeit der Willensstärke, die Zeit des bewussten Umgangs mit Nahrung und Umwelt ...

In diesem Zusammenhang möchten wir an Interessierte folgende **ACHT** Punkte als Verlautbarung mitteilen:

1. Das Fasten ist eine der fünf Säulen des Islam.
2. Im Islam ist es vorgesehen, dass der Heranwachsende mit Eintritt in die Pubertät fastet.
3. Es gibt keinen Zwang in der Religion. Dementsprechend ist auch das Fasten eine freiwillige Entscheidung, die aus dem Glauben, der Überzeugung und der Zuneigung zu Gott herausgeht.
4. Es gilt, das Fasten eines Menschen, ohne jegliche Wertung anzuerkennen.
5. Die islamischen Gebote und Verbote sind zum Wohle des Menschen gedacht. Dementsprechend ist auch das Fasten zu verstehen.
6. Kinder im Grundschulalter, die fasten wollen, sollten fürsorglich begleitet werden.
7. Das Fasten entbindet den Fastenden nicht von seinen alltäglichen Verpflichtungen.
8. Das Fasten entfaltet den Gläubigen zu einem guten Menschen, besonders im Umgang mit seinen Mitmenschen.

